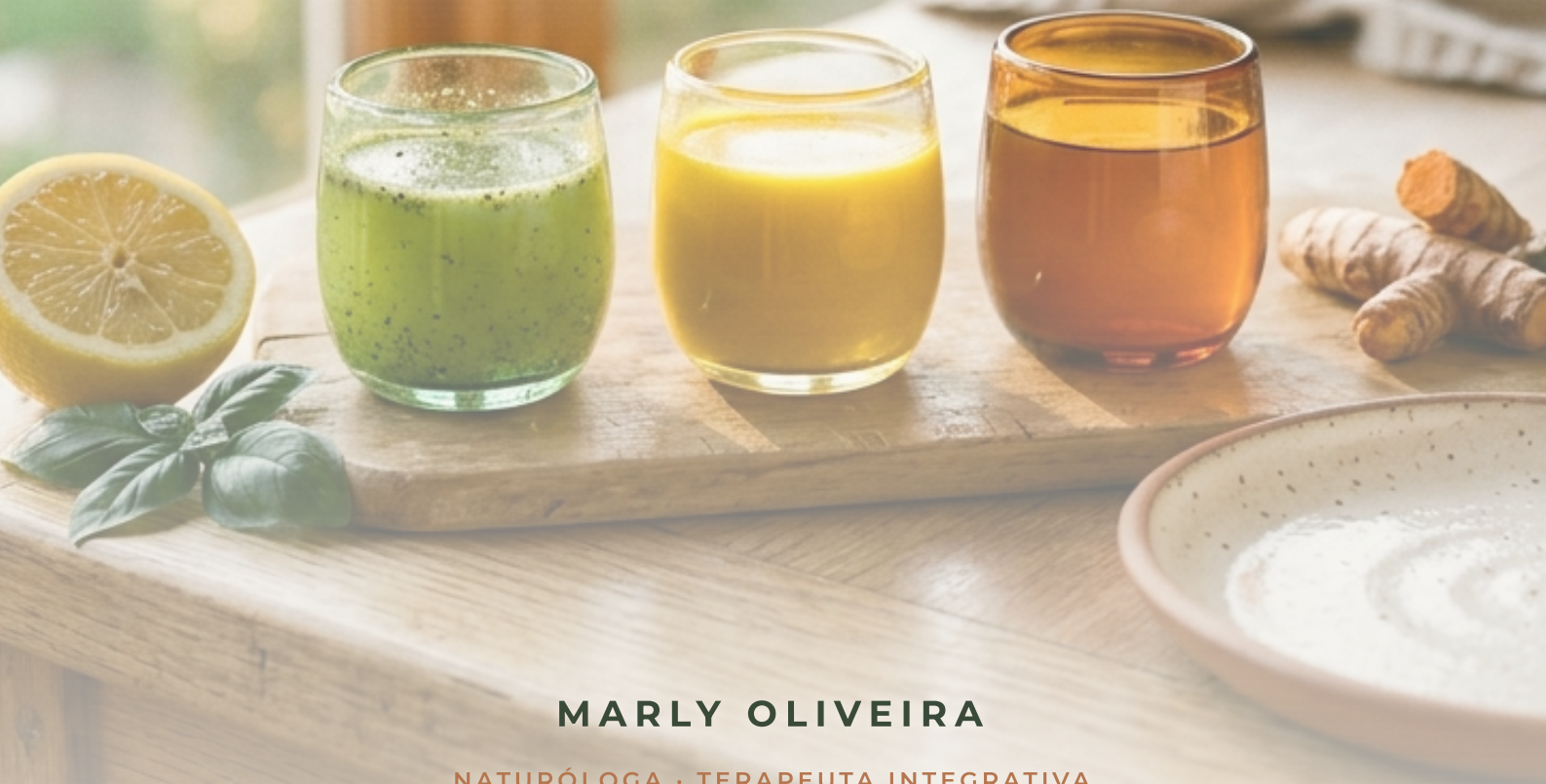




PROGRAMA DE DESINTOXICAÇÃO SISTÊMICA

Limpe o que Pesa, Restaure o que Vibra

*Uma jornada terapêutica para apoiar o corpo a eliminar excessos,
restaurar funções e recuperar vitalidade — física, mental e emocional.*



MARLY OLIVEIRA

NATURÓLOGA • TERAPEUTA INTEGRATIVA

Seu corpo está pedindo ajuda?



Você sente que o seu corpo não responde mais como antes?

Cansaço constante, inchaço, dificuldade para emagrecer, dores, ansiedade, intestino desregulado, sono ruim, queda de energia, mente acelerada. Muitas vezes o problema não é apenas "falta de vitaminas" ou "idade".

A RAIZ QUE POUCA GENTE INVESTIGA

O corpo pode estar sobrecarregado e inflamado. E um corpo sobrecarregado perde a capacidade natural de funcionar em equilíbrio. Foi pensando nisso que desenvolvi o **Programa de Desintoxicação Sistêmica**: um acompanhamento profundo e personalizado para apoiar o organismo a eliminar excessos, restaurar funções importantes e recuperar a vitalidade.

O PROGRAMA

O que é o programa

Uma jornada terapêutica de aproximadamente 4 meses, conduzida de forma individualizada — respeitando o ritmo, a história e as necessidades de cada pessoa.

Aqui não trabalhamos apenas sintomas. Trabalhamos o terreno biológico do corpo como um todo. O processo acontece em etapas estratégicas, seguindo uma sequência lógica em que cada fase prepara o corpo para a próxima — tornando o caminho mais seguro, profundo e eficaz.

ETAPA 1

Rins

ETAPA 2

Intestinos

ETAPA 3

Desparasitação

ETAPA 4

Fígado e
Vesícula

ETAPA 5

Metais
Pesados



Como funciona



Ao entrar no programa, você tem acesso a uma estrutura completa de suporte e acompanhamento.

AULAS EM VÍDEO

Explicando cada etapa do processo de forma clara e prática, no seu ritmo.

MATERIAIS EM PDF

Protocolos, receitas, orientações alimentares, práticas integrativas e passo a passo detalhado.

ENCONTROS VIA ZOOM

Acompanhamento profundo e personalizado, ajustando o protocolo conforme a sua evolução.

TERAPIAS INTEGRATIVAS

Aromaterapia, geoterapia, fitoterapia, práticas respiratórias, estratégias ortomoleculares e técnicas de regulação emocional.

RESULTADOS

O que as pessoas costumam relatar

Durante o processo, os participantes frequentemente descrevem transformações em diversas áreas da saúde.

ÁREA	RELATO FREQUENTE
Energia	Mais disposição no dia a dia
Inchaço	Redução de inchaço e retenção de líquidos
Intestino	Melhora intestinal significativa
Clareza mental	Mente mais clara e focada
Sono	Melhora da qualidade do sono
Emoções	Mais leveza emocional e reconexão consigo
Dores	Diminuição de dores e inflamações crônicas
Pele	Pele mais saudável e radiante
Apetite	Redução da compulsão alimentar

IMPORTANTE

Relatos são experiências individuais e não constituem promessa de resultado. Cada organismo responde de forma única, e o acompanhamento é sempre personalizado.

Mais do que um detox

O QUE ESTE PROGRAMA NÃO É

- Uma dieta da moda
- Um "projeto verão"
- Um protocolo radical

O QUE ESTE PROGRAMA É

- Um processo de reorganização do corpo e da vida
- Uma jornada de autoconhecimento
- Uma transformação profunda e duradoura

Ao longo da jornada, você aprende a compreender melhor os sinais do seu organismo, a fortalecer os sistemas naturais de eliminação e a criar uma nova relação com a sua saúde.

SOBRE MIM

Marly Oliveira

Naturóloga e terapeuta integrativa há mais de 20 anos, especialista em acupuntura, terapia ortomolecular e práticas integrativas de saúde.

Experiência

Mais de duas décadas dedicadas à saúde integrativa e ao cuidado profundo com cada paciente.

Abordagem

Protocolos personalizados que unem ciência, naturologia e terapias naturais para restaurar o equilíbrio físico e emocional.

Missão

Ajudar pessoas a restaurarem o equilíbrio de forma profunda, respeitosa e duradoura.



**NATURÓLOGA · TERAPEUTA
INTEGRATIVA**

Para quem é este programa

Indicado para quem busca uma transformação real e profunda na própria saúde.

CORPO SOBRECARREGADO

Sente o corpo pesado ou sem resposta aos tratamentos convencionais.

CANSAÇO E INFLAMAÇÃO

Vive constantemente cansada ou inflamada, sem energia para o dia a dia.

ALTERAÇÕES INTESTINAIS

Sofre com prisão de ventre, gases ou inchaço frequentes.

IMUNIDADE E ENERGIA

Quer melhorar imunidade, energia e disposição de forma natural e sustentável.

REORGANIZAÇÃO DE HÁBITOS

Deseja reorganizar a rotina e criar uma nova relação com a própria saúde.

ABORDAGEM INTEGRATIVA

Busca um cuidado profundo e respeitoso com o organismo.

Como participar



Quando limpamos excessos, reduzimos inflamações e fortalecemos o terreno biológico, o corpo frequentemente volta a fazer aquilo que nasceu para fazer: buscar equilíbrio.

INTELIGÊNCIA

Seu corpo tem inteligência inata para se reequilibrar.

MEMÓRIA

Seu corpo tem memória e conhece o caminho do equilíbrio quando recebe suporte adequado.

VAGAS LIMITADAS

O acompanhamento é individual e personalizado, por isso as vagas são limitadas. Para receber informações sobre disponibilidade e valores, acesse o link da bio no Instagram [@marlyoliveira.naturologa](https://www.instagram.com/marlyoliveira.naturologa) e envie no WhatsApp a palavra **DETOX**.

“Talvez o seu corpo não esteja falhando. Talvez ele apenas esteja pedindo ajuda.”



*Quando recebe o suporte certo, o corpo lembra
o caminho do equilíbrio.*

MARLY OLIVEIRA · NATURÓLOGA

